



## LES COPAINS D'ABORD

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

*Les ronces couvrent le chemin de l'amitié quand on n'y passe pas souvent (Rivarol)*  
**Soyez soucieux de la nature et faites des économies en privilégiant le covoiturage**  
**Si vous imprimez ce calendrier, n'imprimez que les pages 1 et 2**

*Epluché c'est mauvais, épluché c'est bon...*  
Pourquoi les cultivateurs n'épousent-ils jamais les jeunes filles se prénommant Claire ?

**Rappels :** Les heures indiquées sont les heures de départ de la randonnée. Essayez d'arriver ¼ h avant. Tous les mardis Rando douce de 6 km effectuées à une allure modérée. Un jeudi par mois, rando de 6 à 10 km. **PAF** Participation à des frais particuliers. Le « **Repas tiré du sac** » est consommé au cours de la randonnée et doit donc être transporté... **Important :** **En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département de la randonnée, la randonnée est annulée sauf s'il s'agit d'une alerte « Vagues-submersion ».** Si l'animateur n'était pas au départ ¼ heure après l'heure prévue, il faudrait considérer la sortie comme annulée. Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à la personne organisant la randonnée et n'hésitez surtout pas à lui faire part de vos impressions sur sa sortie et de vos desiderata. En cas de sortie à la journée, il est bien entendu possible de ne faire qu'une demi-journée (à voir avec l'animateur). Pour les **sorties à plus de 50 km** de distance, merci de prévenir l'animateur de votre participation. Pour les randonnées à l'étranger, ayez sur vous votre carte d'identité et d'assurance maladie européenne. [Les textes soulignés en bleu renvoient sur Internet vers des informations complémentaires](#)

JUIN 2026	
Mardi 02/06	<b>LES MARAIS DE MEURCHIN</b> 5 ou 6 km ( <i>Marie-Claire &amp; Roselyne</i> ) Départ <b>9h00</b> du 3 de la rue du Pont des Ormeaux à Meurchin.
Mercredi 03/06	<b>FORET DE PHALEMPIN</b> 12 km ( <i>Guy</i> ) Départ <b>8H30</b> de la place de la mairie d'Attiches.
du 07/06 au 13/06	<b>SEJOUR « MORBIHAN 2026 »</b> ( <i>Maryse &amp; Jean-François</i> ) Sur inscription. Détails sur le site.
Mardi 09/06	<b>DE SECLIN A WACHEMY</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H00</b> au fond du parking CARREFOUR MARKET à Seclin
Mercredi 10/06	<b>LE PAVE DU NOUVEAU MONDE</b> 10 km ( <i>Guy</i> ) Départ <b>8H45</b> de la place de la mairie de Bersee.
Dimanche 14/06	<b>RANDO à LAUWIN PLANQUE</b> 6-9-13 ou 17 km Départ possible des copains à <b>8H30</b> de la cour de l'école, derrière la mairie, rue Jaurès à Lauwin planque. paf 4€
du 15/06 au 20/06	<b>ITINERANCE DU PAS DE CALAIS AU DEPART DE DESVRES</b> VOIR LE SITE : <a href="https://pasdecalaisfrandonnee.fr/">https://pasdecalaisfrandonnee.fr/</a>
Mardi 16/06	<b>LES BRIQUES</b> 6 km ( <i>Nicole &amp; Jules</i> ) Départ <b>9H30</b> de l'église de Haisnes près de La Bassée. <b>12H00</b> Pique-nique aux voitures au parc des Cytises près de l'aérodrome de Lens puis promenade dans le parc animalier.
Mercredi 17/06	<b>« REUNION DES COPAINS » 10H45</b> Salle polyvalente, de Verdun. Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <u><a href="mailto:therese.dumoulin@yahoo.fr">Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées à Thérèse therese.dumoulin@yahoo.fr</a></u> ou à Jules pour les randos douces <u><a href="mailto:julesdemay@orange.fr">julesdemay@orange.fr</a></u> . Randos en préliminaire Départ ?? et <b>9h00</b> 5 km ( <i>Jules</i> ) A l'issue, possibilité d'un restaurant à Carnin chez Yvon et Fira ( <i>Claudio</i> ) <b>sur Inscription auprès de Jules</b> en précisant Blanquette de veau ou poisson ou hamburger sur pain maison. Site du restaurant <u><a href="https://lamaisondecarnin.fr/">https://lamaisondecarnin.fr/</a></u>

Mardi 23/06	<b>AU DEPART DES ETANGS DE PHALEMPIN - 100 % OMBRAGE</b> 6 km <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>9H00</b> du parking près des étangs de la forêt de Phalempin. <b>Annulé : Vigilance orange</b>
Mercredi 24/06	<b>RANDO ANNULEE, NOUS SOMMES EN VIGILANCE ORANGE</b> <b>N'oubliez pas de vous hydrater</b> <b>AUTOUR DE FRETIN</b> 12 km <i>(Léone et Daniel)</i> Départ <b>8H30</b> du parking du football, derrière l'église de Fretin.
Dimanche 28/06	
Mardi 30/06	<b>AUTOUR DU TERRIL 107</b> 6 km <i>(Florence)</i> Départ <b>9H00</b> Parking de la base de Loisirs de Carvin chemin du Moulin près de la nouvelle piscine
<b>JUILLET 2026</b>	
Mercredi 01/07	<b>AUTOUR DU MONT DES CATS</b> 12 km <i>(Maryse et Jean François)</i> Départ <b>8H30</b> du parking de l'abbaye (repas tiré du sac)
Dimanche 05/07	<b>AUTOUR DU GOLF DE THUMERIES</b> 12 km <i>(Léone et Daniel)</i> Départ <b>8H30</b> du complexe sportif de Moncheaux.
Mardi 07/07	<b>AUTOUR DE LA GITE</b> 12 km <i>(Florence)</i> Départ <b>9H00</b> le long du canal au site des Ansereuilles à Wavrin (près des « Eaux du Nord »).
Mercredi 08/07	<b>SENTIER DU BOIS GREFFIER</b> 12 km <i>(Danièle et Régine)</i> Départ 8H45 de l'église de Fletre. Possibilité de resto, (au café de la mairie) s'inscrire auprès de Danièle ou Régine avant le 1 juillet.
Dimanche 12/07	
Mardi 14/07	<b>RANDONNEE ET CERVOISE</b> 5 ou 11 km <i>(Service des Sports de V d'Ascq)</i> Départ <b>10H15</b> Halle Canteleu de Villeneuve d'Ascq. Dégustation de bières artisanales sur le parcours et à l'arrivée (avec modération). <b>EN COURS DE VALIDATION</b>
Mercredi 15/07	<b>AUTOUR DE CHEMA</b> 12 km <i>(Léone et Daniel)</i> Départ <b>8H45</b> du parking de l'église de Chemy.
Dimanche 19/07	
Mardi 21/07	<b>AU DEPART DE L'ILE AUX SAULES</b> <i>(Nicole &amp; Jules)</i> Départ <b>10H00</b> de l'îlot de la Haute-Deûle (au pont entre Bauvin et Billy-Berclau). Pique-nique aux voitures et promenade digestive
Mercredi 22/07	<b>LES MARAIS DE FRETIN</b> 10 km <i>(Patricia et Sylvain)</i> Départ <b>8H45</b> du parking rue du maréchal Foch à Fretin.
Dimanche 26/07	
Mardi 28/07	
Mercredi 29/07	
<b>AOUT 2026</b>	
Dimanche 02/08	
Mardi 04/08	
Mercredi 05/08	<b>LA MAISON DU CANAL ET LES DEUX LEERS</b> 12 km <i>(Maryse et Jean François)</i> Départ <b>8H30</b> de la maison du canal, rue du canal à Leers.

Dimanche 09/08	
Mardi 11/08	<b>DE PROVIN VERS MEURCHIN</b> 6 km ( <i>Marie-Claire &amp; Roselyne</i> ) Départ <b>9H30</b> du cimetière de Provin derrière l'église.
Mercredi 12/08	
Dimanche 16/08	
Mardi 18/08	<b>AUTOUR DE NOYELLES</b> 6 km ( <i>Renée &amp; Georges</i> ) Départ <b>9H00</b> du cimetière de Noyelles les Seclin.
Mercredi 19/08	
Dimanche 20/08	
Mardi 25/08	
Mercredi 26/08	
Dimanche 30/08	<b>LA CUINCINOISE</b> 6, 8, 10 ou 13 km ( <i>Cyclo club Cuincy-Lauwin</i> ) Départs libres à partir de <b>8H30</b> de la médiathèque Louis Aragon, rue Pasteur à Cuincy. PAF 3 €. Accueil café biscuits et collation au retour. Ravito sur tous les circuits.
<b>SEPTEMBRE 2026</b>	
Mardi 01/09	
Mercredi 02/09	
Jeudi 03/09	<b>CLAIRMARAIS 2026</b> ( <i>Bernadette &amp; Renée</i> ) <b>9H30</b> RDV à « La Grange Nature » 39 rue du Romelaëre 62500 Clairmarais environ 1h15 de trajet. Découverte du marais 6 km. Vers <b>12h00</b> repas à la brasserie « Al Cabane » (plat, dessert, une boisson 28 €), puis promenade digestive et visite de La Grange Nature. <b>15h30</b> Promenade en barque commentée (9,50 €) si au moins 20 participants. <b>Inscription urgente pour le repas et la promenade en barque.</b> Réservations et modalités de paiement en P.J.
Mardi 08/09	<b>LE LONG DE LA VOIE VERTE</b> 6 km ( <i>Brigitte &amp; Martine</i> ) Départ <b>9H00</b> du parking du cimetière de Seclin 121 rue M Bouchery à Seclin.
Mercredi 09/09	
Dimanche 13/09	
Mardi 15/09	
Mercredi 16/09	
Vendredi 18/09	« <b>REUNION DES COPAINS</b> » <b>10H45</b> <i>Salle polyvalente, rue de Verdun ?</i> Les dernières nouvelles de l'association et élaboration du calendrier des activités pour le trimestre à venir. <u>Merci de faire parvenir vos propositions de randonnées</u> à Thérèse <a href="mailto:therese.dumoulin@yahoo.fr">therese.dumoulin@yahoo.fr</a> ou à Jules pour les randos douces <a href="mailto:julesdemay@orange.fr">julesdemay@orange.fr</a> . Randos en commun de 5 km Départ <b>9h00</b>
Dimanche 20/09	
Mardi 22/09	
Mercredi 23/09	

Dimanche 27/09	
Mardi 29/09	
Mercredi 30/09	
<b>OCTOBRE 2026</b>	
Dimanche 04/10	<b>RANDO DENIS COOL</b> (au profit de la recherche contre le cancer) 6 ou 13 km Départ possible des copains à <b>8H30</b> de la salle des fêtes de Dourges. Paf 3,50€